

Corona protocol Bad Hesselingen

Datum 4 juni 2020

Versie 1.2

Algemeen: veiligheid en hygiëne in en om het zwembad

Zwemmen zorgt voor plezier, veiligheid en fitheid. Om iedereen in deze Corona periode zo spoedig mogelijk de gelegenheid te bieden een duik te nemen in een binnen- of buitenbad is een landelijk Protocol Verantwoord Zwemmen opgesteld dat gezien wordt als richtinggevend voor alle veiligheidsregio's, landelijke- en lokale bestuurders. Dit protocol is leidend voor de maatregelen die van kracht zijn in Bad Hesselingen en is terug te vinden op het internet als 'Protocol Verantwoord Zwemmen' (Versie 1.0 08-05-2020).

Betreffende veiligheid en gezondheid blijven de daartoe aangewezen overheidsinstanties toezien dat ook met het COVID-19 virus in omloop zwemmen binnen de voor ons allen gestelde verantwoordingsnormen valt.

Het Protocol Verantwoord Zwemmen is tot stand gekomen en opgesteld door de samenwerkende partijen in de zwembranche: Vereniging Werkgevers in Zwembaden en Zwemscholen (WiZZ), Nationale Raad Zwemveiligheid (NRZ), Verenigde Technici in de Zwembadbranche (VTZ), Zwembadpoli, Dutch Environment & Water Technology Association (Envaqua), DBZ (RUD), TU Delft, ENVOZ, HISWA-RECRON, EasySwim, Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB), Nederlandse Culturele Sportbond (NCS), Nederlandse Triathlon Bond (NTB), FNV, Vereniging Sportbedrijven Nederland (VSBN), Reddingsbrigade Nederland, ZwemOnderwijs Nederland, Dutch Lifeguards, Vereniging Sport en Gemeenten (VSG) en Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB).

Met dit protocol krijgen eigenaren, exploitanten, huurders, zwemmers en bezoekers van badinrichtingen en zwemgelegenheden richting hoe te handelen. Hierbij is de lijn gekozen om binnen de kaders van het kabinetsbeleid én de richtlijnen van het RIVM zoveel als mogelijk ruimte te bieden aan lokaal maatwerk. Het lokale maatwerk voor Bad Hesselingen is onderstaand uitgesplitst naar diverse doelgroepen uitgewerkt.

Bij aanpassingen in de coronarichtlijnen vanuit de overheid voert de zwembranche gezamenlijk de noodzakelijke aanpassingen in het 'Protocol Verantwoord Zwemmen' door.

Team Bad Hesselingen

Vertaling Corona spelregels algemeen Bad Hesselingen:

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling)
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet
- Doe thuis je zwembkleding aan onder je gewone kleding
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus
- Vermijd het aanraken van je gezicht
- Schud geen handen.

Corona spelregels voor zwemmers algemeen:

- Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1,5 meter voor personen ouder dan 12 jaar
- Kom alleen op vooraf besproken tijden
- Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden
- Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op
- Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet
- Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je als zwemmer
- alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes
- Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum
- Betaal met pin of contactloos (pin of mobiel)
- Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie
- Douche thuis voor en na het zwemmen
- Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts

Routing/aanmelden/vertrek

- De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar
- Na afloop van het zwemmen wordt iedereen verzocht de badinrichting zo spoedig mogelijk te verlaten
- In de badinrichting zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen
- Inchecken (indien noodzakelijk) gebeurt bij de receptie doordat de deelnemer zichzelf kenbaar maakt en de receptionist(e) dit controleert. Er is absoluut geen fysiek contact. De deelnemer scant indien van toepassing zelf zijn deelnemerspasje
- Ieder zwembad hanteert een systeem dat voorkomt dat er niet meer mensen dan toegestaan aanwezig zijn, zoals fysiek tellen, een reserveringssysteem of een pasjesblokkering.

Corona spelregels voor banenzwemmers:

- Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1,5 meter voor personen ouder dan 12 jaar
- Kom alleen op vooraf besproken tijden
- Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden
- Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op
- Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet
- Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes
- Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum
- Betaal met pin of contactloos (pin of mobiel)
- Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie
- Douche thuis voor en na het zwemmen
- Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

Routing /aanmelden/vertrek

Na aankomst kunnen de banenzwemmers middels de voordeur zich melden aan de receptie met in achtneming van de 1,5 meter afstand.

De banenzwimmers volgen de aangewezen route en maken gebruik van de aangewezen kleedhokken, aldaar kan de overkleding uit gedaan kan worden. Deze dient men in de meegenomen sporttas te doen incl. de schoenen. Maximaal kunnen 27 zwimmers worden toegelaten in het wedstrijdbad en 8 zwimmers in het buitenbad.

De sporttas neemt men mee op de route naar de zwemzaal. Aldaar worden de tassen op de daarvoor ingerichte plekken achter gelaten.

De banen zwimmers kunnen gebruik maken van:

- Baan 1 en 2, men dient in rondgang te zwemmen en mag elkaar niet inhalen, met maximaal 8 zwimmers op 1,5 meter afstand. (rustige zwimmers). Te water gaan dient te gebeuren bij het trapje het dichtsbij de tassenplaats, dit is ook de uitstap plaats.
- Baan 3 en 4, men dient in rondgang te zwemmen en mag elkaar niet inhalen, met maximaal 8 zwimmers op 1,5 meter afstand. (gemiddelde zwimmers). Te water gaan dient te gebeuren bij het trapje het dichtsbij de tassenplaats, dit is ook de uitstap plaats.
- Baan 5 en 6, men dient in rondgang te zwemmen en mag elkaar niet inhalen, met maximaal 8 zwimmers op 1,5 meter afstand. (snelle zwimmers). Te water gaan dient te gebeuren bij het trapje het dichtsbij de tassenplaats, dit is ook de uitstap plaats.
- Banenzwemmen kan ook in het buitenbad (volg aangegeven route)
- Maximaal 8 personen tegelijk in het buitenbad. Men zwemt in rondgang langs de randen van het buitenbad. Te water gaan dient te gebeuren bij het trapje het dichtsbij de tassenplaats, dit is ook de uitstap plaats.

Bij het verlaten van het bad dient de aangegeven route gebruikt te worden.

Na het verkleden in de aangegeven kleedhokken, dient men het pand zo snel mogelijk middels de aangegeven route te verlaten.

Corona spelregels Zwemlessen

- Thuis alvast omkleden.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de les
- 1 ouder per leskind.
- Geen ouders op de zwemzaal behalve 2 hulp/plasouders. (slippers verplicht. Zelf meenemen)
- Badslippers verplicht (optie)
- Ouders dienen buiten het gebouw te wachten, alleen na de zwemles komen de ouders het gebouw binnen om te helpen met aankleden.
- Douche is buiten gebruik.
- Lesgevers zijn alleen telefonisch te spreken. Bel/mailverzoek achter laten bij de receptie.
- Ouders moeten de aangegeven route in het zwembad volgen.
- Ouders mogen zich alleen op de bruine tegen bevinden.
- De kinderen worden na de les zonder te douchen terug gebracht.
- Ouders en kinderen wordt verzocht om na de les zo snel mogelijk om te kleden en het pand te verlaten middels de aangegeven route.
- Bij de receptie kan/mag alleen gepind worden.
- Houd 1.5 meter afstand.
- Blijf thuis als je 1 van de volgende klachten heb: neusverkoudheid, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging vanaf 38 graden.
- Blijf thuis als iemand in jou huis koorts heeft (38 graden) en/of benauwdheidsklachten
- Volg te alle tijden de aanwijzingen van het personeel op.

Routing buiten/tent

Na aankomst is er in de tent plek voor 24 ouders /24 kinderen.

De bladkleding wordt huis al aan gedaan zodat je in de tent de overkleding uit gedaan kan worden. Deze dient men in de meegenomen sporttas te doen incl. de schoenen. Ouders en kinderen wachten op de aangewezen plekken in de tent.

Medewerker zwembad haalt de kinderen uit de tent naar binnen, ouders blijven buiten.

Medewerker brengt alle kinderen middels aangewezen route naar de zwemzaal al waar de zwemles kan starten.

Tijdens de zwemles kunnen/moeten de ouders gedoseerd naar binnen om hun kind te laten registreren. Middels de aangegeven verkorte route.

Einde zwemles, alle instructeurs brengen de leskinderen middels de aangegeven route terug naar de ouders.

5 minuten voor einde zwemles krijgen de ouders een teken dat ze middels de aangegeven route naar de aangegeven kleedkamers mogen.

Na het omkleden de route volgen en zo snel mogelijk het pand verlaten.

Corona spelregels Aqua sporten

- Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan, dat wil zeggen 1,5 meter
- voor personen ouder dan 12 jaar.
- Kom alleen op vooraf besproken tijden.
- Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden.
- Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
- Wij openen 10 minuten voor aanvang van de les de deuren, houd hier rekening mee.
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op.
- Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet.
- Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes.
- Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum; Toevoeging hierop; Iedere deelnemer heeft per les zijn/haar eigen setje materiaal (evt. wetbelt) Deze ligt klaar op de tribune in het wedstrijdbad. Na afloop van de les graag de materialen op de tribune te drogen leggen, zodat wij ze kunnen ontsmetten.
- Betaal met pin of contactloos (pin of mobiel).
- Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie.
- Douche thuis voor en na het zwemmen.
- Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

De aantallen van de ondiepe aquasporten zal uit 12 personen bestaan, omdat je dan gebruik maakt van de helft van het wedstrijd bad/recreatie bad.

De aantallen van de diepe aquasporten(aquajogging) zijn 27 personen, bij deze doelgroep maak je gebruik van het hele wedstrijd bad.

Reserveren is verplicht, wees op tijd want vol=vol!

Routing / aanmelden / vertrek

Na aankomst van de aquasporters kunnen zij zich melden bij de receptie met in acht neming van de 1,5 meter afstand.

Bij aankomst bij de badinrichting hebben zwemmers de badkleding al aan onder de gewone kleding. De deelnemers kunnen gebruik maken van de wisselcabines, mits de routing en de 1,5 meter afstandsregel dit toelaat. De gemeenschappelijke kleedruimten worden uitsluitend gebruikt als de 1,5 meter richtlijn gewaarborgd kan worden. Zorg ervoor dat je een grote tas meeneemt voor je kleding inclusief voor je schoenen. Er blijft geen kleding in omkleedhokjes of gemeenschappelijke kleedruimten achter.

Douche en toiletgebruik: Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar toilet te gaan. Toiletbezoek dient tot een minimum beperkt te worden. Toiletten worden na ieder bezoek schoongemaakt. Aquasporters wordt gevraagd thuis te douchen voor en eventueel na zwembadbezoek.

In de badinrichting zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen.

Maak gebruik van de handenwasgelegenheden; er zijn verschillende goedwerkende schoonmaak- en reinigingsmiddelen ter beschikking.

Na de les is het niet de bedoeling dat je blijft hangen, maar direct het gebouw weer verlaat. Dit in verband met de schoonmaakwerkzaamheden voor de volgende lessen.

Corona spelregels voor medewerkers:

- Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan
- Houd 1,5 meter afstand
- Schud geen handen
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat
- Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaakmiddel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen
- Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van de zwemmer komt.